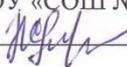


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» с.п. Исламей
Кабардино- Балкарской Республики**

Рекомендована для включения в ООП ООО ШМО художественно - эстетического цикла и спорта Протокол №1 от 29.08.2017г.	Согласована Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ №2» с.п.Исламей  Жилиева Ж.Л./ 30.08.2017г.	Утверждена приказом директора МОУ «СОШ №2» с.п.Исламей №126 от 31.08.2017г. 
---	---	--

Рабочая программа

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)

Класс - 8

Всего часов -35

Количество часов в неделю – 1

УМК: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т., Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. Издательство «Просвещение», 2014г.

Шигалугов Зураб Муссович,
учитель основы безопасности жизнедеятельности

2017- 2018 учебный год

1.ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 классах

Ученик должен знать:

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах.

Ученик должен уметь:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

2. Содержание учебного предмета.

«Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс

Раздел I. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (11 часов)

Глава 1. Пожарная безопасность. (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Глава 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Глава 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Глава 4. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ(12 часов)

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (9 часов)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Глава 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (12 часов)

Глава 7. Основы здорового образа жизни. (8 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное

здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Глава 8. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (4 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

Учебно - тематический план

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Обеспечение личной безопасности	11
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.	12
3	Основы медицинских знаний	12
4	Всего	35
5	Практических работ	2
6	Контрольных работ	1

3.Календарно-тематическое планирование .

№ разде ла	Номер урока	Тема урока	Количе ство часов	Д/З	Дата проведения	
					план	Факт.
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни(12ч.)					
	1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	§1.1 стр6	07.09	
	2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	§1.2 стр.13	14.09	
	3	Обеспечение личной безопасности при пожаре	1	§1.3 стр.20	21.09	
	4	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	1	§1.3 стр.21	28.09	
	5	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	1	§2.1 стр.27	05.10	
	6	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	1	§2.2стр.3 5	12.10	
	7	Водитель, формирование качеств безопасного водителя	1	§2.3 стр.45	19.10	
	8	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	1	§3.1стр.5 1	26.10	
	9	Безопасный отдых у воды	1	§3.2стр60	28.10	
	10	Оказание помощи	1	§3.3стр.7	09.11	

		терпящим бедствие на воде		2		
	11	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1	§4.1 стр78	16.11	
	12	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	§4.2стр.8 4	23.11	
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения(9 часов)					
	13	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера		§5.1стр92	07.12	
	14	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1	§5.2стр.97	14.12	
	15	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	§5.3 стр.106	21.12	
	16	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	§5.4 стр113	28.12	
	17	Обеспечение химической защиты населения	1	§5.5стр.11 9	18.01	
	18	Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	§5.6стр.12 7	25.01	
	19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	§5.7стр.13 6	27.01	
	20	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	§5.8стр.14 0	01.02	
	21	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1	§5.9 стр146	08.02	
	22	Оповещение о чрезвычайных ситуациях	1	§6.1стр.15 0	15.02	

		техногенного характера				
	23	Эвакуация населения	1	§6.2стр.15 2	22.02	
	24	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	§6.3стр.15 6	01.03	
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(7 часов)					
	25	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1	§7.1стр.16 4	15.03	
	26	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность		§7.2стр.16 8	22.03	
	27	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	1	§7.3стр172	05.04	
	28	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	§7.4стр174	12.04	
	29	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	§7.5стр.17 9	19.04	
	30	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	§7.6стр.18 3	26.04	
	31	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	§7.7стр189	28.04	
	32	Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение (практические занятия)	1	§7.8стр.19 5	03.05	
	33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практические занятия)	1	§8.1стр200	10.05	

	34	Контрольная работа «Основы медицинских знаний»	1	Повт.§7.1- 8.4	17.05	
	35	Первая медицинская помощь при утоплении (практические занятия	1	§8.4стр215	24.05	
		итого	35			