

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2» с.п. Исламей  
Кабардино- Балкарской Республики

<b>Рекомендована</b> для включения в ООП СОО ШМО художественно - эстетического цикла и спорта Протокол №1 от 29.08.2017г.	<b>Согласована</b> Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ №2» с.п.Исламей  /Жиляева Ж.Л./ 30.08.2017г.	<b>Утверждена</b> приказом директора МОУ «СОШ №2» с.п.Исламей №126 от 31.08.2017г. 
---	--	--

## Рабочая программа

**Предмет:** Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)

**Класс** - 11

**Всего часов** -34

**Количество часов в неделю** – 1

**УМК:** Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т., Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Издательство «Просвещение», 2014г.

Шигалугов Зураб Муссович,  
учитель основы безопасности жизнедеятельности

2017- 2018 учебный год

## 1.ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11классе ученик должен знать:**

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;

- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## **2. Содержание учебного предмета.**

### **Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(10ч.)**

#### **1. Основы здорового образа жизни**

- 1.1. Правила личной гигиены и здоровье
- 1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов
- 1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики
1. 4. СПИД и его профилактика
- 1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

#### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

- 2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)
- 2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)
- 2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при остановке сердца

## **Раздел II. Основы военной службы(24ч.)**

### **3. Воинская обязанность**

- 3.1. Основные понятия о воинской обязанности
- 3.2. Организация воинского учета и его предназначение
- 3.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе
- 3.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе
- 3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет
- 3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

### **4. Особенности военной службы**

- 4.1. Правовые основы военной службы
- 4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни
- 4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России
- 4.4. Прохождение военной службы по призыву
- 4.5 Прохождение военной службы по контракту
- 4.6. Права и ответственность военнослужащих
- 4.7.Альтернативная гражданская служба  
Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

### **5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

- 5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества
- 5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой
- 5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина
- 5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников
- 5.5. Как стать офицером Российской армии  
Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.
- 5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

### Учебно - тематический план

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Основы медицинских знаний	10
2	Основы военной службы	24
3	Всего	34
4	Практических работ	2
5	Контрольных работ	1

### 3.Календарно-тематическое планирование.

№ разде ла	Номер урока	Тема урока	Количе ство часов	Д/З	Дата проведения	
					план	Факт.
1	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.(10 часов)</b>					
	1	Правила личной гигиены и здоровья	1	§1.1 стр3	05.09	
	2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	§1.2 стр.7	12.09	
	3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	§1.3 стр.10	19.09	
	4	СПИД	1	§1.4 стр.13	26.09	
	5	Профилактика спида	1	§1.5 стр.15	03.10	
	6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	§1.6стр.20	10.10	
	7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	§2.1 стр.24	17.10	
	8	Первая медицинская помощь при ранениях	1	§2.2стр.30	24.10	
	9	Первая медицинская помощь при травмах	1	§2.2стр33	09.11	
	10	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	§2.3стр.35	16.11	
2	<b>Основы военной службы.(24 часов)</b>					

	11	Основные понятия о воинской обязанности	1	§2.3 стр.42	23.11	
	12	Организация воинского учета и его предназначение	1	§2.4стр.48	30.11	
	13	Первоначальная постановка граждан на воинский учет		§2.5стр55	05.12	
	14	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	§2.6стр62	12.12	
	15	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи	1	§2.6 стр.68	19.12	
	16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	§3.1 стр72	26.12	
	17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	§3.2стр.79	16.01	
	18	Категории годности к военной службе	1	§3.2стр.85	23.01	
	19	Организация профессионально-психологического отбора граждан	1	§4.1стр.91	30.01	
	20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	§4.1стр.98	06.02	
	21	Правовые основы военной службы	1	§4.2 стр108	13.02	
	22	Общевоинские уставы	1	§4.2стр.115	20.02	
	23	Военная присяга - клятва воина на верность Родине, России	1	§4.3стр.125	27.02	
	24	Призыв на военную службу, время и организация призыва	1	§4.4стр.135	04.03	
	25	Прохождение военной службы по призыву	1	§4.4стр.135	06.03	

	26	Прохождения военной службы по контракту		§5.1стр.155	13.03	
	27	Права и ответственность военнослужащих	1	§5.2стр160	03.04	
	28	Альтернативная гражданская служба	1	§5.2стр163	10.04	
	29	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	§5.3стр.167	17.04	
	30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	§5.4стр.170	24.04	
	31	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий законы России	1	§6.1стр174	08.05	
	32	Как стать офицером Российской армии?	1	§6.2стр.178	15.05	
	33	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных сил Российской Федерации	1	§6.3стр180	22.05	
	34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации	1	§7.1стр185	29.05	