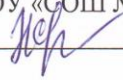


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» с.п. Исламей
Кабардино- Балкарской Республики**

Рекомендована для включения в ООП СОО ШМО художественно - эстетического цикла и спорта Протокол №1 от 29.08.2017г.	Согласована Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ №2» с.п.Исламей  /Жиляева Ж.Л./ 30.08.2017г.	Утверждена приказом директора МОУ «СОШ №2» с.п.Исламей №126 от 31.08.2017г. 
---	--	--

Рабочая программа

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)

Класс - 10

Всего часов -35

Количество часов в неделю – 1

УМК: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т., Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Издательство «Просвещение», 2014г.

Шигалугов Зураб Муссович,
учитель основы безопасности жизнедеятельности

2017- 2018 учебный год

1.ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе.

ученик должен знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;

- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

2. Содержание учебного предмета.

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях(13 ч).

1 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

1. 1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода

1.2 Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних
вандализм.

1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуации природного и техногенного характера

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для

1.5 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи

1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

2.5. Средства индивидуальной защиты

2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(9ч.)

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

4. Основы здорового образа жизни

4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие

4.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

4.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

4.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Раздел III. Основы военной службы(12ч.)

5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

5.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

5.2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных боеготовности.

5.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

5.4. Другие войска, их состав и предназначение

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России

6.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

6.2. Памяти поколений — дни воинской славы России

6.3. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

7. Символы воинской чести

7.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы

7.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

7.3. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

8. Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время)

8.1. Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках

8.2. Размещение и быт военнослужащих

8.3. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

8.5. Строевая подготовка

8.6. Огневая подготовка

8.7. Тактическая подготовка

8.8. Физическая подготовка

Учебно - тематический план

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.	13
2	Основы медицинских знаний.	10
3	Основы обороны государства	12
4	Всего	35
5	Практических работ	2
6	Контрольных работ	1

3.Календарно-тематическое планирование .

№ раздела	Номер урока	Тема урока	Количе ство часов	Д/З	Дата проведения	
					план	Факт.
1	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.(13 часов)					
	1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования	1	§1.1 стр5	07.09	
	2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	§1.2 стр.8	14.09	
	3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	§1.3 стр.11	21.09	
	4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	1	§1.4 стр.15	28.09	
	5	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	1	§1.5 стр.20	05.10	
	6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	§1.6стр.25	12.10	
	7	Гражданская оборона, основные понятия	1	§2.1 стр.30	19.10	
	8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	§2.2стр.36	26.10	
	9	Оповещение и информи-	1	§2.3 стр.42	09.11	

		рование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени				
	10	Организация индивидуальной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	§2.4стр.48	16.11	
	11	Средства индивидуальной защиты	1	§2.5стр55	23.11	
	12	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1	§2.6стр62	30.11	
	13	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1	§2.6 стр.68	07.12	
2	Основы медицинских знаний(10 часов)					
	14	Сохранение и укрепление здоровья -важная часть подготовки юноши до-призывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	§3.1 стр72	14.12	
	15	Инфекционные заболевания, их классификация	1	§3.2стр.79	21.12	
	16	Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1	§3.2стр.85	28.12	
	17	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье	1	§4.1стр.91	18.01	
	18	Основные составляющие здорового образа жизни	1	§4.1стр.98	21.01	
	19	Биологические ритмы	1	§4.2 стр108	25.01	
	20	Влияние биологических ритмов на работоспособность человека	1	§4.2стр.115	01.02	

	21	Значение двигательной активности и закаливания	1	§4.3стр.125	08.02	
	22	Вредные привычки, их влияние на здоровье	1	§4.4стр.135	15.02	
	23	Профилактика вредных привычек	1	§4.4	22.02	
3	Основы обороны государства.(12часов)					
	24	История создания Вооруженных сил России	1	§5.1стр.155	01.03	
	25	Организационная структура Вооруженных сил России	1	§5.2стр160	15.03	
	26	Виды Вооруженных сил, рода войск	1	§5.2стр163	22.03	
	27	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России	1	§5.3стр.167	05.04	
	28	Другие войска, их состав и предназначение	1	§5.4стр.170	12.04	
	29	Патриотизм и верность Воинскому долгу качествазащитника Отечества.	1	§6.1стр174	19.04	
	30	Памяти поколений -дни воинской славы России	1	§6.2стр.178	26.04	
	31	Дружба, войсковое товарищество -основа боевой готовности частей и подразделений	1	§6.3стр180	03.04	
	32	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы	1	§7.1стр185	10.05	
	33	Ордена-почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	§7.2стр.188	17.05	
	34	Контрольная работа «Основы обороны государства»	1	Повт.§5.1-7.3	24.05	
	35	Ритуалы Вооруженных сил	1	§7.3стр195	30.05	

